

Im Hippel 12

55435 Gau-Algesheim

Fon 06725 5797

Fax 06725 3089880

**Kontakt Kurse Psycho-Kinesiologie:**

**Alfons Köhler**

**Fon 030 84715986**

## **Ausbildung Psycho-Kinesiologie** (nach Dr. med. Dietrich Klinghardt)

**- im Rahmen hypno-systemischer Konzepte - Leitung: Alfons Köhler**

### Theoretischer Rahmen und praktische Erfahrungen:

Sowohl die moderne Hypnotherapie als auch die systemische Therapie wurden 2006 und 2008 vom wissenschaftlichen Beirat Psychotherapie als Indikationsverfahren anerkannt.

Der hypnosystemische Ansatz verbindet die Annahme, dass das Lösungspotential bereits im Menschen vorhanden ist mit der systemischen, konstruktivistischen und lösungsorientierten Sichtweise. Der Beachtung von unwillkürlichen und unbewussten Prozessen kommt eine besondere Bedeutung zu.

Diese Sichtweise wird von den Neurowissenschaften bestätigt und auch alle relevanten psychotherapeutischen Schulen gehen davon aus, dass der wesentliche Beitrag zur Lösung und Zielerreichung durch unbewusste Motivationskräfte gestaltet wird.

Das Auffinden von relevanten inneren Bewertungen wird durch Gefühlsregungen, somatische Marker, hypnotische Ideomotorik und den Muskeltest der Kinesiologie unterstützt.

Der Muskeltest ist Bestandteil der Psycho-Kinesiologie, die in den 1970er Jahren von Dr. med. Dietrich Klinghardt entwickelt wurde und seitdem über viele Jahre in Kursen und der Praxis erfolgreich angewandt wird. 1996 veröffentlichte Klinghardt Theorie und Praxis unter dem Titel „Lehrbuch der Psycho-Kinesiologie: ein neuer Weg in der psychosomatischen Medizin“.

Daraus geht hervor, dass die Psycho-Kinesiologie eine psychotherapeutische Behandlungstechnik ist, die der Psyche des Menschen auch einen großen Einfluss auf den Körper zuweist.

Ungelöste, meist unbewusste seelische Konflikte, die im Zusammenhang mit konkreten Lebenserfahrungen stehen, werden als krankheitsauslösend verstanden. Vor allem traumatische Erlebnisse können selbst nach vielen Jahren Störungen oder Erkrankungen auslösen.

Die von Louisa Williams und Klinghardt entwickelte Art des Muskeltestens ist eine gut geeignete Methode, um „Feedback“ vom Unterbewussten – den biologischen inneren Bewertungsinstanzen – zu erhalten. Damit gehört die Psycho-Kinesiologie in den Bereich der Biofeedback-Psychotherapie.

Über das Unbewusste wird ein Zugang zu relevanten Konflikthalten und belastenden Erfahrungen hergestellt. Im nächsten Schritt werden entlastende Neubewertungen entwickelt. Dadurch können

schädliche neurophysiologische Verknüpfungen geschwächt oder aufgelöst werden, was mit einer Linderung, Besserung oder Heilung einhergeht.

Die Psycho-Kinesiologie wird aufgrund ihrer leichten Anwendbarkeit und hohen Effektivität weltweit von zahlreichen Ärzten und Therapeuten genutzt sowie in andere psychotherapeutische Verfahren integriert.

### **Persönlicher Hintergrund und Angebot:**

Ich, Alfons Köhler, habe die Methode als Patient kennengelernt und sie mit den Jahren als Psychotherapeut HPG in meine Behandlungstätigkeit der modernen Hypnose und systemische Ansätze integriert.

Die äußerst guten Erfahrungen, die ich mit dieser Vorgehensweise gemacht habe, möchte ich nun an Interessierte, die eine effektive Heilmethode kennenlernen möchten, in Form des Ausbildungszyklus „Grundkurs Psycho-Kinesiologie“ weitergeben.

### **Der Grundkurs Psycho-Kinesiologie**

Der Ausbildungskurs besteht aus drei Teilen und findet an 3 aufeinanderfolgenden Wochenenden statt; jeweils Samstag 10:00 — 16:00 Uhr und Sonntag von 10:00 — 14:00 Uhr.

Der Ausbildungsort ist die Praxis in der Remise Zehlendorf, Charlottenburger Str. 4 in Berlin-Zehlendorf

Die nächsten Termine:

Teil I: Sa. 11.04.2015, 10:00-16:00 Uhr und So. 12.4.2015, 10:00-14:00 Uhr

Teil II: Sa. 18.04.2015, 10:00-16:00 Uhr und So. 19.4.2015, 10:00-14:00 Uhr

Teil III: Sa. 25.04.2015, 10:00-16:00 Uhr und So. 26.4.2015, 10:00-14:00 Uhr

Inhalte der Ausbildung:

Im ersten Teil geht es um theoretische Erläuterungen, Erklärungen und Fragen rund um das Unbewusste und seine „Sprache“, die sich in der Psycho-Kinesiologie über den Indikator Muskel zeigt. Erste praktische Übungen werden in diesem Teil bereits vermittelt.

Der zweite Teil ist eine Erweiterung, Vertiefung des ersten Wochenendes und steht schon ganz im Zeichen der praktischen Durchführung. Systematisch werden alle relevanten Behandlungsschritte zusammengeführt und konkret an einer Person demonstriert. Hierzu gehört der Einstieg, Aufbau des Kontaktes, Dialog mit dem Unbewussten, Aufdecken und Entkoppeln ungelöster seelischer Konflikte und Befreiung von einschränkenden Glaubenssätzen.

Im dritten Teil haben Sie die Gelegenheit, ausführlich und sorgfältig paarweise zu üben. Es werden die Fragen bearbeitet, die aus dem Machen heraus entstehen, so dass Sie nach dem Kurs selbständig die Methode der Psycho-Kinesiologie an Ihren Patienten und an sich selbst erfolgreich anwenden können. Hypnosystemische Techniken vervollständigen die Lösungskompetenz.

Sie erhalten ein ausführliches Manuskript über den gesamten Kursverlauf und alle notwendigen Hilfsmittel, die ich selbst in meiner Praxis benutze. Die erfolgreiche Teilnahme wird durch eine Teilnahmebescheinigung dokumentiert.

Die Ausbildung kostet insgesamt € 450,- (Ratenzahlung ist möglich!).

Für Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung (030 84715986). *Alfons Köhler*

Herrn  
Dr. Stefan Ahlstich  
Im Hippel 12  
55435 Gau-Algesheim

Im Hippel 12  
55435 Gau-Algesheim  
Fon 06725 5797  
Fax 06725 3089880

**Kontakt Kurse Psycho-Kinesiologie:**  
**Alfons Köhler**  
**Fon 030 84715986**

## Anmeldung

Ich melde mich hiermit verbindlich für die unten bezeichnete Fortbildungsveranstaltung an und überweise fristgerecht auf das Konto Dr. Ahlstich, 340 00 315 BLZ 560 501 80, Sparkasse Rhein-Nahe.

IBAN: DE89 560501800034000315 BIC: MALADE51KRE

- Ich wähle Einmalzahlung € 450,-- / \*Zahlungstermin: 31.03.2015
- Ich wähle Ratenzahlung 2 x € 230,-- / \*Zahlungstermine: nach Vereinbarung!

Bei der Einreichung von Bildungsscheck, Bildungsprämie etc. bitte telefonischen Kontakt mit uns aufnehmen !

- Durch meine Unterschrift bestätige ich, für mich voll verantwortlich handeln zu können und an keiner Psychose oder Geisteskrankheit zu leiden.
- Ich kann bis 30 Tage vor Kursbeginn zurücktreten und bin dann mit dem Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr von 30 Euro einverstanden. Bei späterem Rücktritt von der Teilnahme stelle ich einen Ersatzteilnehmer aus dem psychotherapeutisch-klinischen Bereich oder meine Teilnahmegebühr wird fällig.
- Bei Ausfall der Fortbildung erhalte ich die volle Kursgebühr zurück. Sollten bei mehrtägigen Fortbildungen einzelne Seminare ausfallen, werden diese, wenn möglich, zu einem späteren Termin nachgeholt.
- Änderungen durch Erkrankung oder Absagen von Referenten sowie Raumänderungen müssen vorbehalten bleiben. Weitergehende Forderungen bleiben ausgeschlossen.
- Hinweis zum Datenschutz: Wir speichern Ihre persönlichen Daten und Adressdaten elektronisch und schriftlich und verwenden sie ausschließlich in den Instituten Dr. Ahlstich sowie im Kontakt mit Ihnen per Post, Fax und mail. Sie können der Speicherung und Nutzung Ihrer Daten jederzeit schriftlich widersprechen. Verantwortlicher im Sinne des Datenschutzgesetzes ist Herr Dr. Stefan Ahlstich, Im Hippel 12, 55435 Gau-Algesheim.
- Die Reihenfolge der Anmeldungen bestimmt die Vergabe der Kursplätze.

**Ich buche verbindlich folgende Fortbildung: Grundkurs Psycho-Kinesiologie, Berlin, Start 11.04.2015**

Name: \_\_\_\_\_ Adresse: \_\_\_\_\_

Fon: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

(rechtsverbindliche Unterschrift)